

親子でエンジョイ♥
楽しく体を動かしてみませんか??

【講師】 澤田 千恵 先生

日 平成29年 9月25日(月)

時間 10:30~12:00

場所 つるぎ町就業改善センター
美馬郡つるぎ町貞光字宮下61

なんと!!

レスリングでアジア女子国際トーナメント大会で優勝されている澤田先生を講師としてお迎えします☆

☆持ち物☆

- 汗拭きタオル 2枚
- 親子の飲み物
- ▲ 動きやすい服装

☆子供たちに体を動かす楽しさを知ってもらいながら体力の向上のための運動です。

更にはママさんたちも一緒にエクササイズ♥

親子の触れ合いを楽しんでもらえる素敵な時間になると思います♪

お問合せ 美馬ファミリー・サポート・センター

TEL 0883-53-2528



